**SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET**
ADMINISTRATIV - BUCATARIE

**APROBAT**
MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

**MENIURI Cronici I, Cronici II**

# DUMINICĂ 05.04.2026

| | Regimuri | Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume) | Calorii |
|---|---|---|---|
| **MIC DEJUN Ora 8:00** | COMUN | Cascaval (50gr),sunca presata porc (50gr), pâine(100gr) ,ceai cu zahăr (250ml) | **575** |
| | INTOLER. LACTOZĂ | Sunca presata porc (50gr), margarina(25gr), pâine(100gr) ,ceai cu zahăr (250ml) | **580** |
| | DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC | Cas (50gr),sunca presata porc (50gr), pâine(100gr) ,ceai cu zahăr (250ml) | **475** |
| | DIABET, HIPOCALORIC | Cascaval (50gr),sunca presata porc (50gr),paine integr(100gr),ceai indulcitor (250ml) | **482 44,5CH** |
| | AFECT. SUPRAADAUG.(SP) | Lapte (300 ml), unt(20gr) paine integrală (100gr) | **519** |
| | VEGETARIAN | Margarina(25gr),pate vegetal (25gr),ceai cu zahar(250ml) , paine(100 gr) | **503,5** |
| | DIAREIC | Cas (50gr),Ceai de menta (250ml), paine prajita(100gr) | **420** |
| **GUSTARE Ora 10:00** | COMUN | Turta dulce (50 gr) | **184** |
| | INTOLER. LACTOZĂ | Turta dulce (50 gr) | **184** |
| | DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC | Turta dulce (50 gr) | **184** |
| | DIABET | Biscuiti diabetici (40gr) | **164 26 CH** |
| | HIPOCALORIC | Turta dulce (50 gr) | **184** |
| | AFECT. SUPRAADAUGATE(SP) | Banana medie (~180 gr) | **169** |
| | VEGETARIAN | Turta dulce (50 gr) | **184** |
| | DIAREIC | Banana medie (~180 gr) | **169** |
| **PRÂNZ Ora 13:00** | COMUN | Supa de legume cu galustele (400ml),paine (100gr), Pulpa de pui dezos cu legume(200gr), orez natur (200gr), salata de varza (100gr) | **1316** |
| | INTOLER. LACTOZĂ | Supa de legume cu galustele (400ml),paine (100gr), Pulpa de pui dezos cu legume(200gr), orez natur (200gr), salata de varza (100gr) | **1316** |
| | DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC | Supa de legume cu galustele (400ml),paine (100gr), Pulpa de pui dezos cu legume(200gr), orez natur (200gr), salata de varza (100gr) | **1316** |
| | DIABET, HIPOCALORIC | Supa de legume cu galustele (400ml),paine integr(100gr), Pulpa de pui dezos cu legume(200gr), orez natur (200gr), salata de varza (100gr) | **1316 156** |
| | AFECT. SUPRAADAUGATE(SP) | Supa de legume(400ml), paine (100g), Pulpa de pui fiarta (100gr/p) ,orez natur (200gr) | **1192** |
| | ASISTAȚI LA HRĂNIRE(Z) | Supa de legume cu galustele(400ml),paine (100gr), Pulpa de pui dezos cu legume(200gr), cartofi natur (200gr) | **1137** |
| | VEGETARIAN | Supa de legume (400ml),paine (100gr), Pilaf de orez cu legume (300gr) | **895,3** |
| | DIAREIC | Supa de morcovi (400ml),paine (100gr),Perisoare pui fierte (100gr),fiertura orez (200gr) | **700** |
| **GUSTARE Ora 16:00** | COMUN | Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr) | **50** |
| | INTOLER. LACTOZĂ | Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr) | **50** |
| | DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC | Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr) | **50** |
| | DIABET | Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr) | **50 12 CH** |
| | HIPOCALORIC | Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr) | **50** |
| | AFECT. SUPRAADAUGATE(SP) | Măr ras (100gr) cu biscuiți fără zahăr (30gr) | **185** |
| | VEGETARIAN | Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr) | **50** |
| | DIAREIC | Măr copt(100gr) cu biscuiți fără zahăr (30gr) | **185** |
| **CINĂ Ora 19:00** | COMUN | Branza cu smantana (200gr) si mamaliga(200gr), paine (100gr) , parizer (50gr), ceai cu zahăr(250ml) | **864** |
| | INTOLER. LACTOZĂ | Păstăi sote (200gr) cu parizer (100 gr), ceai cu zahăr (250ml), pâine (100gr) | **609,6** |
| | DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC | Branza cu smantana (200gr) si mamaliga(200gr), sunca pui (50gr), paine(100gr) , ceai cu zahăr(250ml) | **864** |
| | DIABET, HIPOCALORIC | Branza cu smantana (200gr) si mamaliga(200gr) , parizer (50gr),ceai cu indulcit(250ml) , paine integr(60g) | **666,8 85CH** |
| | AFECT. SUPRAADAUGATE(SP) | Branza cu smantana (200gr) si mamaliga(200gr),ceai (250ml) , paine integr(100g) | **864** |
| | VEGETARIAN | Păstăi sote (200gr), mamaliga (200 gr), paine(100gr) , ceai(250ml) | **799** |
| | DIAREIC | Ou fiert tare(2bc), branza vaci(100gr),paine prajita (100gr), ceai (250ml) | **530** |

Sef serviciu Admin Gavrilet Daniel.....

Magaziner Ursachi Aurel.....

Referent : Tablan Anca.....

Asist.Med.Princip.Sef Tanasa Tudor.....